

# Descansos Pasivos

## Tips para disfrutarlos

1



### Juega libre

Pide juegos de mesa en la biblioteca  
ajedrez, parkes, twister,  
lotería, jenga, bingo, entre  
otros.  
También hay libros gigantes.

2

### Desarrolla creatividad

Un par de tizas  
pueden crear una  
golosa o una gran  
historia...



3

### Potencia habilidades

Jugar "STOP",  
"AHORCADO", "TRIQUI"  
entre amigos fortalece la  
capacidad de pensar  
rápido, conocimientos  
de cultura general,  
ortografía.



5

### Story telling

Contar historias,  
cuentos, anécdotas  
entre amigos nos  
ayuda a fortalecer la  
expresión oral, la  
empatía.



4

### Crea tus propios juguetes

Explora otro tipo de  
juegos, creando tu  
mismo con elementos  
caseros

6

### Problem solving

Acude a la mesa de  
conciliación en  
bienestar si necesitas  
ayuda para resolver  
problemas o peleas  
entre compañeros.



7

### Aprende a través del cine

Aprovecha los  
cortometrajes en  
la biblioteca,  
contenido digital  
saludable.

